



CALENDARIO 2026



de agua



CASA GALLINA
CULTURA • COMUNIDAD • MEDIO AMBIENTE



En 2026 queremos celebrar el elemento más fascinante de nuestro sistema solar, capaz de horadar rocas pero también de mantener a trillones de seres con vida, de arrullarnos y a la vez arrasar ciudades enteras, de acariciarnos y trasminarse hasta nuestro inconsciente y nuestros sueños.

El agua, más que el aire, el amor, la política o el dinero, es lo que mantiene llena de color la Tierra.

Nos gustaría que cada mes le dedicaras un pensamiento a los problemas que genera su escasez y su contaminación, pero también que disfrutes las referencias que ha acuñado la sabiduría popular en torno del líquido máspreciado y refresques los datos más sorprendentes sobre su comportamiento, sus propiedades y su mitología particular.

Este es un año para amar el agua, gozarla, conocerla y apreciarla en su justa medida, desde una gota hasta un océano.



Edición: Casa Gallina
Coordinación editorial: Josefa Ortega
Textos: Roxanna Erdman
Ilustraciones: Adriana Campos
Diseño editorial: Gabriela Cruz y Alberto Laguna
<https://casagallina.org.mx/>
FB: Casa Gallina
IG: casa_gallina





Enero

2026

Los ahuehuetes y los ahuejotes son especies que suelen vivir en las márgenes de ríos, canales, zanjas, manantiales y arroyos, los primeros de aspecto majestuoso y larga vida, los segundos más modestos y menos longevos. En el centenario de la Independencia mexicana el ahuehuete fue elegido Árbol Nacional. Su nombre en náhuatl significa “árbol viejo de agua”, pero recibe diferentes nombres en cada región.

Cuando el río suena, agua lleva

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





Febrero

2026

Sobre un cuerpo sumergido en el agua actúan dos fuerzas: su peso, que es vertical y hacia abajo, y el empuje, que es vertical pero hacia arriba. Por eso da la sensación de que pesa menos. Quizá esa sensación envolvente de ligereza es lo que hace que las personas humanas disfruten tanto sumergirse en el agua.

No se puede chiflar y beber agua
Se me hace chico el mar para echarme un buche de agua

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28





Marzo

2026

Al igual que muchos seres vivos, las plantas pierden agua por evaporación. Cuando esto sucede, la cantidad de moléculas de agua en las hojas disminuye, pero esa disminución atrae las moléculas de agua presentes en los tubos capilares que las abastecen de agua. Las plantas no tienen corazón, pero no lo necesitan.

Lo que por agua viene, por agua se va

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Abril

2026

Malos hábitos en el consumo de agua y fugas en los hogares son la causa de que, en promedio, en México cada persona desperdicie unos 200 litros de agua al día*. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, bastan 100 litros diarios para cubrir las necesidades de agua básicas de una persona. Recibir ese líquido con sólo abrir una llave es un privilegio increíble. *INEGI, 2018

Cada uno quiere llevar el agua a su molino y dejar seco el del vecino

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		





Mayo

2026

Una gota de lluvia tarda aproximadamente dos minutos en llegar al suelo, aunque ese lapso puede variar dependiendo del tamaño de la gota, la altura a la que se encuentra la nube y las condiciones atmosféricas. Una gota de lluvia regular pesa sólo 0.034 gramos, menos que una pestaña, pero una gota tras otra tras otra puede construir o destruir, alimentar o ahogar.

Tanto da el agua en la piedra, que la quiebra

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						





Junio

2026

En conjunto, mujeres y niñas de todo el mundo emplean 200 millones de horas de trabajo diarias en recolectar agua. Uno de cada tres niñas y niños (739 millones en todo el mundo) vive en zonas expuestas a una elevada o muy elevada escasez de agua. En todos los problemas por contaminación del agua o la falta de esta, los menores son quienes más rápido y más afectados resultan.

*Tantas veces va el cántaro al agua,
hasta que se rompe*

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Julio

2026

Un kilo de agua de mar contiene cerca de 35 gramos de sal. En conjunto, la sal de los océanos representa 50 por ciento del peso total de la Tierra. Se calcula que si toda el agua del planeta cupiera en una jarra de 4 litros, el agua dulce equivaldría solamente a una cucharadita. La importancia de contar con este recurso no se compara con la de ningún otro.

*Favorecer a quien no lo ha de estimar
es como echar agua al mar*

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Agosto

2026

Los surfactantes son sustancias químicas presentes en los detergentes, cuya función es reducir la tensión superficial del agua para que esta penetre en los tejidos o arrastre consigo la materia adherida a una superficie. Pero al cambiar la solubilidad de las grasas y las proteínas también alteran el funcionamiento de las membranas celulares de los seres vivos. Por eso conviene tener presente que biodegradable no es lo mismo que ecológico.

Hay veces que nada el pato, y hay otras que ni agua toma

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Septiembre

2026

Aunque utilicemos palabras como chipichipi, brisear, pringar, chaparrón, aguacero, matapolvo o chubasco para referirnos a la intensidad de la lluvia, formalmente esta se clasifica sólo como ligera, moderada o intensa.

A mala lluvia, buen paraguas

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Octubre

2026

En muchas culturas la lluvia es símbolo de renovación y fertilidad, características que a menudo forman parte de leyendas, rituales y ceremonias. El culto y la celebración de la lluvia con ofrendas, danzas, cantos e incluso rondas infantiles ha formado parte desde siempre de las culturas del mundo.

Al cabo de los años mil, vuelve el agua a su cubil

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





Noviembre

2026

En algunas culturas mesoamericanas, los xocoyoles eran unas deidades con aspecto de niños alados que vertían grandes cántaros de agua sobre la tierra para que lloviera; otros se encargaban de crear los truenos y los relámpagos haciendo restallar tiras de cuero o mecates, mientras unos más cargaban morralitos llenos de granizo y durante las tormentas lo iban dejando caer a puñados.

Cuando se revuelve el agua, cualquier ajolote es bagre

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Diciembre

2026

La materia blanca que solemos ver en el centro de los cubos de hielo es una concentración de pequeñísimas burbujas de aire. Curiosamente, resulta bastante complicado evitar que se formen durante la congelación, por lo cual los hielos perfectamente transparentes no son comunes.

Un abrigo, además de agua y trigo

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		