

# Calendario

# 2024

CASA GALLINA  
CULTURA • COMUNIDAD • MEDIO AMBIENTE



## Incluye extractos de la publicación:

*El Sentido  
del jardín*

Libro en el que siete mujeres comparten lazos personales que las vinculan a sus jardines.

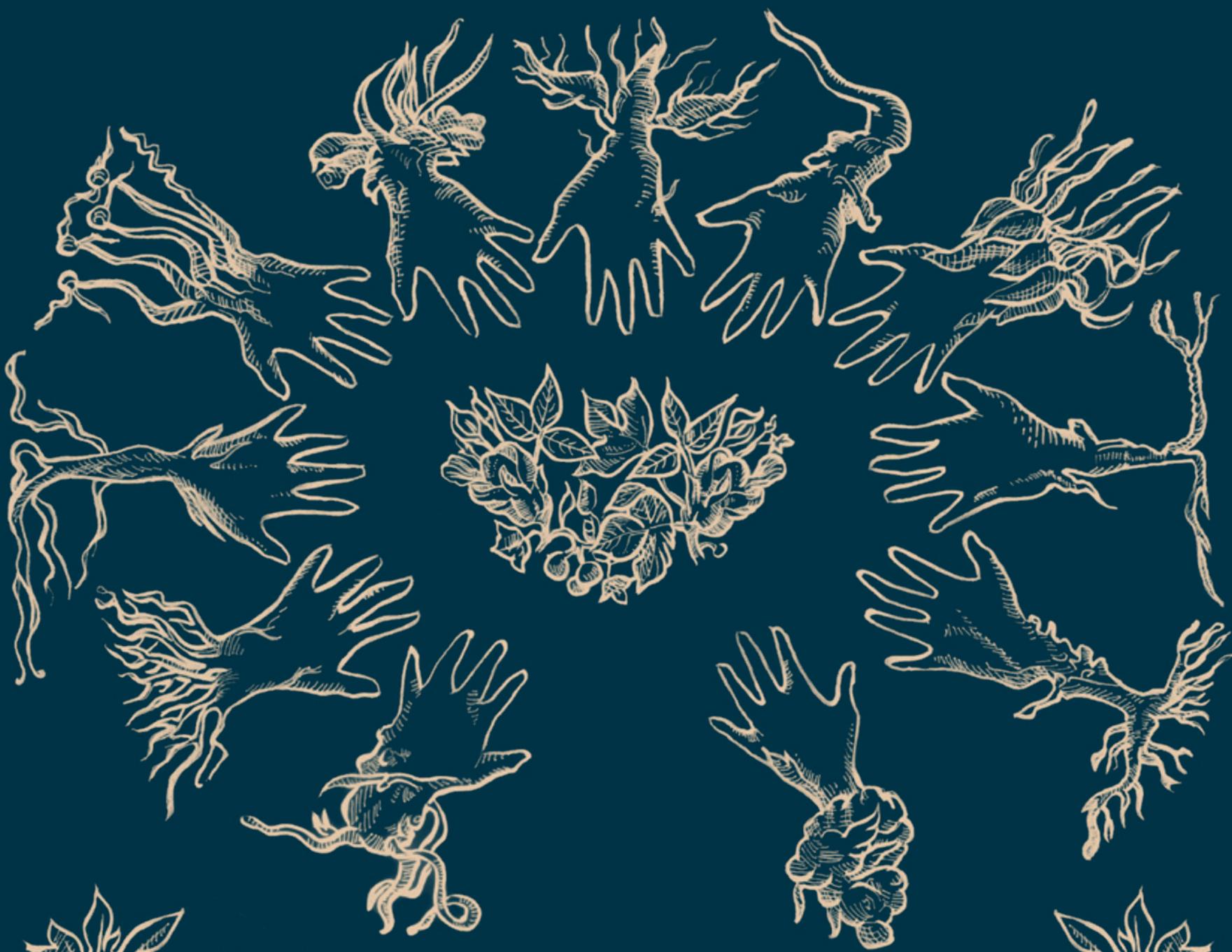
**Consúltalo:**  
[casagallina.org.mx/publicaciones](http://casagallina.org.mx/publicaciones)

**Textos:** María Natalia Tinoco Villanueva, Jessarela Miranda, Rebeca Abad Alcántara, Aseneth Ureña Ramón, Yolanda Melgarejo Reséndiz, Lourdes Cruz Terán y Sami Esfahani.

**Coordinación editorial:** Josefa Ortega y Rodrigo Simancas.

**Ilustraciones:** Dulce Chacón.

**Diseño editorial:** Gabriela Cruz y Naomi Mancera.



# Calendario lunar 2024

Enero	3	6	11	15	17	20	25	30	
Febrero	2	5	9	14	16	18	24	29	
Marzo	3	5	10	14	16	19	25	30	
Abril	1	4	8	12	15	18	23	28	
Mayo	1	3	7	12	15	17	23	28	30
Junio	1	6	11	13	16	21	26	28	30
Julio	5	10	13	16	21	25	27	30	
Agosto	4	9	12	14	19	23	26	28	
Septiembre	2	8	11	13	17	22	24	27	
Octubre	2	7	10	12	17	21	24	26	
Noviembre	1	6	9	11	15	20	22	25	30
Diciembre	5	8	10	15	20	22	25	30	

Fases de la luna



Luna nueva  
0%



Creciente cóncava  
25%



Cuarto creciente  
50%



Creciente convexa  
75%



Luna llena  
100%



Menguante convexa  
75%



Cuarto menguante  
50%



Menguante cóncava  
25%



# Enero



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Cultivar un jardín te conecta a un lugar silencioso y muy bello que existe en ti, y también en todo lo demás. Cuidas las plantas y en un momento te das cuenta que te están cuidando a ti. En nuestros jardines se siente que la vida te susurra sus mensajes, responde tus preguntas, apacigua tus dudas. Siempre he dicho: “Muéstrame tu jardín, y sabré una parte de quién eres.” Ahí cultivas lo que quieres ver.



**Sami Esfahani**

# Febrero

Cuando un individuo de jardín es conocedor, observador y cuestionador activo de sus plantas, de cómo éstas afectan al mundo que le rodea, y a la inversa, cuando se da cuenta de cómo el entorno le influye, surge un fenómeno muy interesante en el que dicho individuo es más sensible, más reflexivo y, afortunadamente, no vuelve a ser el mismo. Ya no se puede conformar con replegarse al interior de su maceta y de hecho cuando azarosamente coincide con mentes afines, el individuo de jardín pasa a ser parte de una comunidad de jardín, donde la creación y las convicciones firmes generan una revolución.

**Jessarela Miranda**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

# Marzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Mi jardín soy yo, y yo soy mi jardín. Mi jardín no solo es un reflejo de quién soy, es uno de mis espacios favoritos y es un íntimo confidente para muchas de mis alegrías y tristezas. Mi jardín es perfecto... tiene un sentido sin necesidad de tenerlo, y al igual que mi cuerpo y cada parte que lo integra, todo aquello que crece, nace y habita en mi jardín, tiene una razón de ser.

**Rebeca Abad Alcántara**



# Abril

Y cuando me di cuenta, ya estaba eligiendo qué plantas agregar al jardín de macetas, le di prioridad a aquellas que me puedo comer, las que me pueden curar y las que huelen bien, en ese orden. Algunas de mis macetas tienen “monte”, y lo dejo crecer salvaje hasta que se me ocurre qué otra cosa sembrar.

**Aseneth Ureña Román**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# Mayo

Es importante compartir con la sociedad, empezando por nuestra familia, amigos y vecinos los grandes beneficios de los jardines de cualquier tipo, ya que en lo personal, me aportan más de lo que puedo hacer por ellos, los mejores recuerdos que tenemos de niños son los juegos, generalmente en un parque, un bosque, las excursiones, algo que tenga que ver con la naturaleza.

**María Natalia Tinoco Villanueva**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



# Junio

Estoy convencida que, debido a cuánto nos alivia, nos consuela, nos enseña, nos escucha, nos acoge, nos alienta, hacemos de un pequeño espacio en una banqueta, en una estrecha ventana, en una jaula de tendido, en un amplio balcón, en un preciado y, no pocas veces, codiciado espacio de tierra o aún en una maceta colgante, nuestro Edén, nuestro breve paraíso al que imprimimos nuestro muy personal estilo.

**Yolanda Melgarejo Reséndiz**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sembrar es un acto de protesta y de amor a la vida. Y no solo es mi jardín, es de todos. Es un ambiente abierto... Si los ciudadanos somos conscientes de la importancia de generar espacios verdes en nuestra ciudad, podremos hacer conexión con las áreas naturales de nuestro entorno. Generemos corredores verdes, démosle conectividad a la vida y a la convivencia de muchas otras especies más allá de la nuestra.

**Lourdes Cruz Terán**



# Agosto

Pienso que son cuantiosos e indudables los beneficios que un jardín puede brindarnos, comenzando por el hecho de que, para nosotros como individuos de ciudad, el jardín puede ser un espacio de escape momentáneo para nuestras ajetreadas y estresadas vidas, un descanso de nuestra propia psique.

Rebeca Abad Alcántara



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# Septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Conocíamos algunas plantas por el nombre que les daban en el pueblo natal de mi mamá, mientras que otras nos eran presentadas por la persona a la que le comprábamos las plantas. Algunas eran usadas por mi mamá mientras cocinaba, otras para preparar té y otras simplemente existían.



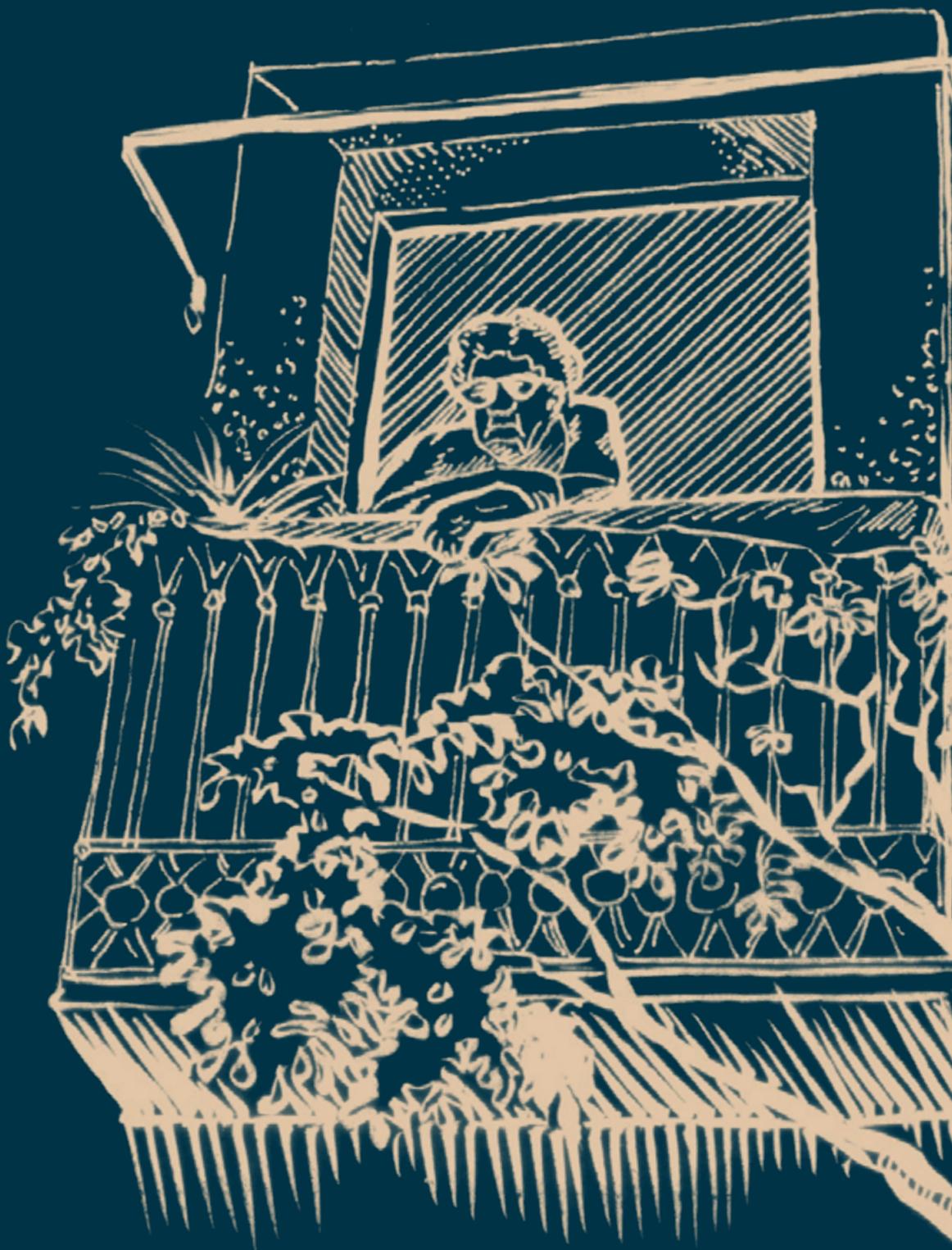
Aseneth Ureña Ramón



# Octubre

Es curioso cómo las plantas logran transformar a las personas. A veces nuestras plantas son la mejor compañía, la más pura inspiración, la relajación perfecta, el bienestar en todo su esplendor, la conexión con el mundo y hasta una trinchera desde la cual luchar.

Jessarela Miranda



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# Noviembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



He logrado atrapar un poco de esa naturaleza en una jaula de tendido que ahora constituye una de mis más estimadas posesiones. Cada hoja, cada flor, cada fruto de mi jardín me recuerda el sentido de la vida y el sentido de mi vida, espacio de luz y sombra, de vida y muerte. Así es este pequeño gran espacio... así es mi querido jardín.

**Yolanda Melgarejo Reséndiz**



# Diciembre

Tan complejo es que no se puede definir realmente el principio y el fin; en el fondo todo surge de un mismo lugar. Sea raíz o semilla, hay un hilo que lo conecta a ese innombrable que es la fuente de la vida, un pulso constante que está siempre presente.

**Sami Esfahani**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					