

# TICENTLIH

CASA GALLINA  
CULTURA • COMUNIDAD • MEDIO AMBIENTE



**CULTURA**  
SECRETARÍA DE CULTURA

Fundación  
**BBVA**

\* FUNDACIÓN JUMEX ARTE CONTEMPORÁNEO

# TICENTLIH

Iamox tlacuiloconemeh, inic ihuanpo Santa María la Ribera ipan Mexihco Tenochtitlan, quemen mayaltepemeh, nahualtlacatl ihuan zapotecatl, ipampa ilhuiquiza ihuan motlacua tlaollis yuhquin oc motlahtoa mexicatlalniantlahtolli. In tlaollis ce xinachtli quehma totlactual ihuan toyuhcatiliz nican totlalnan, inin motocaz yeipoalli ihuan nahui nepapan tlaollis, mochi nemih nican totlalnan. Inin tlaolitlatqui quehma nemi ica ihtic hueyi toyuhcatiliz oquichiuhs iyoliz ihuan inemiliz tlacameh ica itlahtol itlalnan yuhquin yuhcatiliztli, teoyotl ihuan tlacualhuehuetlatquitl quehma quicentili ica inin xinachtli.

Ica inin tequitl itechpa tlaollis ihuan quemen macehualtepetl tlaltoca tictlachiazqueh: tetlaltoca millan mitzpalehuiz yectli imachtiliz amoxpohuanimeh ihuan ma huel quilhuiz cualli quicua. Quipalehui miec tlacatl itechpa itlactualiz, nepapan yolcatl ihuan xihuitl, itlapiyaliz tocemanahuac ihuan cualli tlahtocayotl ica tlalticpac ihuan cualli nemiliztli. Inin amoxtli quitlatemoa ce tlamachtiliz ipampa quipalehuiz iyolmatiliz ihuan quichihuaz ailizmahuizticayotl ihuan quitlacuepaz ce iyuhcatiliz matiliztli, tequitl, tepalehuiliztli ihuan tlacayotia ica totlalnan.



# Tlaolyolcameh

In mayalyotl quipto in teteo quichihuaznequi inic tlacameh ica zoquitl yehce yehuan xaltia. Zatepan oquichuiuhqueh cuahuitlacatl, yehce cuauhitia. Ihquion oquinchiuhqueh miec yehyecolli ixquichca cualli oquinchiuhqueh: yehuan oquimopatlahqueh iztactextli ihuan coztictextli.

Hueuhca nenotzalli itechpa tlaolli: miec quilhuiz in tlaoltextli ica inin oquinchiuh tlacameh ihuan yolcamed, yehce occequintin quineltiz ipampa tlaolli in tlacayotl ahmo mayanizpia, achtopan xihuitl ihuan nelhuayotl oquincuah ihuan huel oquimihticqueh.

In nahuanenotzalli quitlapohua ipan mayananiliztli, Quetzalcoatl quehma otlaoocoyac, oquinamiqui in tlaolli omopiaya tepeihitic inintin teteo ahmo huel ocalahqueh. Nochi ochicauhpatlahqueh ic huey tepetl oquixelohqueh, ahnelli. Niman occequintin oquimat, Quetzalcoatl ce achichilcazcatl icuitlapan ce tlaolli oquihuicaya. ¡Melahuac! In azcatl zan icel itzalan itlaltatzayanaliz tepetl panox ihuan oquicuic tlacualmahuiztic. Ye ihquin in huelitini Quetzalcoatl omotlilticazcacuep ihuan oquitotocac chichilticazcatl campa teotlaoltzin huey tepetl oquipiaya.

Ica ye tzitziquitzin ihuan tepitzin chicahuac, azcaquetzalcoatl oquicuic zan ce tlaolli, yehce teotlamamalli oquinehnen noch iohli ohualcuep, quihiuicaz campa tlacameh ihuan oquinmacac. Ye ihquin melahuac in tlacameh oquimatihqueh in tlaolli ihuan otlaoctahqueh.

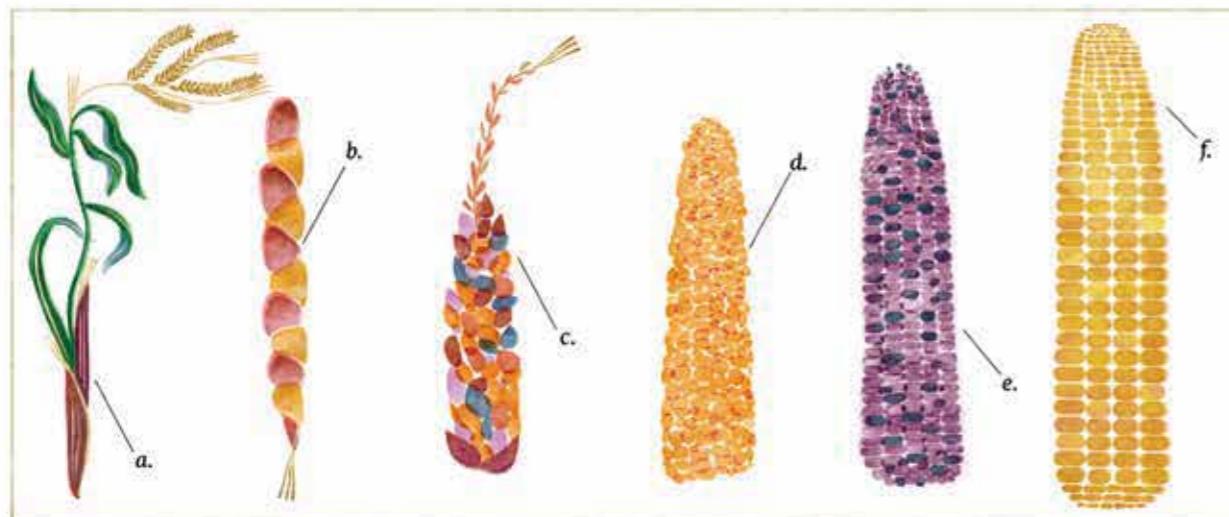
**Intla tiquittaz zahzocampa huel ticcaquiz ihuan tizpiaz miec tlamantli  
ica cequintin yolcamed, yehce occequintin iahmitl! ¿Tlein oquipixqueh  
itzontecomahuan huehue teteo inic “quichichihua” in cemanahuac  
quemen oquinchiuhqueh?**

**Intla inon tlacuilotequitl tehuatl omitzmacah ¿Tlein yolcatl ticchihuaz  
ica tlaoltextli? Xicchichihua ce yolcaton ica ce texololtic nozo  
hultexololtic. Niman ticmati: ¿Tlein huel titlachihuaz monemiliz?  
Inemiliztlahtollo macehaultin cequi yolcatl quipia  
ce nelhuiliztli, ce tonalli.**

Nochi huehca nenotzalli yuhqui quihtoz:  
in tlaolli quehma melahuac tlacualhuentli.



# Icoltzin tlailli



Teocintli icol tlailli. Huehuecolli, yehce oc nemi ixhuiuh. Cualli niquihtoz, ica ixhuihuan, ipampa miec xihuitl ihuan tlacamecayotl, axcan in teocintli quinpia iconehuan.

¿Ticmatizpia ce coltzin cenxiquipilli xihuitl?

Ipan Anahuac teocintli oneci, ihuan cahuitl inon tlacatl ihcuac oquipeuh oquitlacaciuh ihuan quimilchihulia, quipia ce tocaitl hueliz ye ticcaquiz ipan motemachtiloyan: Neolítico. Mocaqui ye huehcauh, ¿melahuac? Inin quiroznequi "yancuic Tecahuitl". Inin cahuitl, ipan Mesopotamiah itlalnan (axcan mictlampa irak) ye omopehuaya in toquiztli occē xinachtli, quemen trigotzin ihuan cebadah, ihuan cequintin centzon ipan macuilpoalli xihuitl zatepan egipciostlacameh omizpixqueh ihuan chinotlacameh oquiyocoyahqueh intlacuilo.

In tlacamatinimeh quehma oquinamiquih huehuetlacotontli in teocintli ihtic oztoc ipan Tehuacan, Puebla. Nelli, intla tiquixnamiquiz teocincoltzin melahuac ahmo ticmatiz inin iachtotahtzin in tlailli axcanyotl. Ipehuayan in teocintli quemen zacatl ihuan ipan cintli ica tlaolpantli tzitziquitzin.

In tomahuacintin axcan tiquinyehyecohqueh, iuhquin itlapal ihuan nepapan tlailli inin tequitl opanoc centzonxihuitl oquimpepena in yectli tlailli ihuan mocuitlahua cualli izcaltiz ica paquilizpa.

Intla ce tonalli polozqueh nepapan tlailli tlein axcan nemih ipampa in toquiztli oc inmecayouh cequintin altepemeh, hueliz moconeheuan ihuan moixhuihuan huel quitlatemozqueh teocincollti ihuan quipehuazqueh yancuic quinpepenaliz tlailli. Ihuan cuix, cenxiquipilli xihuitl zatepan, quiyehyecolcuez in tlailli quemen axcan. iMelahuac axcan tiquipiah!

In moteneuh ihuan tenotzalli mihtoah tlacanemiliztli, yolameh ihan ichiahualiz. Cequintin zan tenotzalli ihuan occequintin cenza tlamatiliztli. ¿Ticnemiliz huel tiquittaz tlein quiroznequi inintin? Nochi tlapohuah itechpa tlailli, ihuan ome nozo yei cuaitl nemiliah cenza cualli quemen zan ce.

Xitlacuilo ce motenanquiliz ipampa ahmo tiquilnamiqui.

ZAN TICOCHIZ  
CUAUHTIC:  
MOMACAZ  
TLAOLLI MOTEMCA

AHQI OQUITOCA  
ITLAOL,  
MA MOQUICUA  
IPINOL

Quilitl ihua  
ayohtoton,  
ipan inic ce  
quiahuatl

Quipatiuh  
tlaxcalli  
ica tlazohatl,  
ma cuanacatl ica  
►► cocolizcuiti

TLAOLLI AHMO QUITTAZ  
IXAYACAH MACUILLI METZTLI,  
AHMO IPAN CAHUAYO QUIPIA ZACATL

Ahmo tlailli  
tinechtlatzotzonaliz,  
ma ahmo  
nicuanacatl

AHQI OTLACAT IC  
TAMALLI;  
ILHUCAPAN IZHUATL  
IPAN HUETZI

Intla atelton  
in tlacatl  
pahtoc,  
quehma atolton  
ticmamacahqueh

AHMO OCACHI  
CUATEPIZTC,  
OCACHI OLOMEH

# Milpan temihtoa...

**Miec ihtolloca ihuan nenotzalli ipan tlaollí icemanahuac. Nochi ipan nelhuayoti quitlachializ xihuitl, cahuitl, yolcatoton ihuan yolcameh inintin nemih itloc millan, yehce occequintin quicuah topalnemiliztli. Cequi tlalanan icemanahuac millan ahmo monemilia in ahmo ca inintin ihtolloca ihuan tlaneltoquiliztli.**



Ahquiqueh quiyolmatia intla mocahua ce cintli celli ipan millan, in yohualli chochoca quemen conetl, quemen conetl opoloc ihuan ahmo huel cuepaz ichan... ihuan ahmo mitzcochcahua.

In olomeh ica ahmo cualli mocializ ahuel ticotoniz, zan tihuematli ticmomamaltia in cocoliztli mocuitlapán.



Cequintin quimatih, ihcuac miquih, in yolcatoton xinachcuepaz niman huallauh xihuínemi.

Cequi azcatl nehnemi ipan millan ce netitlanitzli quihualhuica: in tzicatl, xoxoxtizhuatl quintequitinemi, cualli xihuitl quilhuiah, yehce ahmo cualli xihuitl, nepapan palehuizqueh in tlazolli quipepenazqueh. Ihuan mihtoah innan tzicatl quemanian coacuepa nozo huexolcuepa.



Intla hueyi, tlilazcatl quilhuizqueh cenza quiahui: intla tzitziquintin zan quiauhpitzahuac.



Cequintin quimatih, ihcuac miquih, in yocatoton xinachcuepaz niman huallauh xihuínemi. Cequintin tlalan Mexihco, ipan cempoalchicueyi in inic chicnahui metztli, ilhuitzin San Miguel, motlalia inazco millan cuauhnepanollí inin omochiuh yayaútzin- ce xihuitl cozticxochitl cueponiz-, inic quimocahualtia inin yohualli in tzitzimitl ipan millan momimiloa ihuan quipopoloz milli. In yayaútzin yuhqui momati quemen "xihuitl aniz" inin ixihu Tlaloc, quiahuitl tecuhtli.

► Intla tinemi cuentla nozo quemanian titetlapalo, tictlatlani itechpa ihtolloca milli. Cequi tlalan nepapan ihtolloca, tlahtoa itechpa toyuhcatiliz, noyuhqui inemilizhuan in tlacatequitinimeh, melahuac yehuan mitzlapohuaznequih.

# Tlaolli ipan Cemanahuac

In xinachtin inelhuayouh tlacualli mahuiztica tocemanahuac, yehce intla tiquihtoz tlein ocachi miltoca: trigoh, miyahuatl nozo tlaolli, ¿ticmatiz tlaolli ocachi cualli? ¡Quehma melahuac!

**Mahuiztic** es  
ihuan yectli tohuehuecen  
tequiyotl tlaltocaliztli.

**Quicuitlahuia tlalli xiuhan  
ompa huel quipixqueh**  
ihuan mochipa ticipiazqueh  
tlacualli, yehce ioc  
tlalquiyahuac ahmo  
tenamacaz!

**Ihquion, inin  
xinachtili cenza  
cualli nemactia,**  
ipampa ahmitla quiculia  
inic mochihuia ce tlacualli.  
Ipampa motlaoltoca ocachi  
macuilpoalli tlalnanti.

**Totlalnan  
Mexihco monequi cequi  
xihuitl ipan tlaolli 30 millones  
in toneladas.** Inin quihtoznequi  
quicohuaz quiyahuatlalnan.  
Yehce **China** macahmo ocachi  
200 mil in toneladas xiuhan...

**Iproteína tlaolli,  
itoca zeína,**  
mopatla ica olli yuhquin  
mochihuaz polímeros quehma  
huel motlacuaz (quehma olli,  
cualli quihtoz bioplásticos)  
ihuan chictli.



Nochi xinachtin,  
**in tlaolli ahmo ipatiuh**  
ihuan quitoca  
nepapan tlalli.

Hueliz  
tixtelolquetza  
inic ce tlatocanimeh  
**Estados Unidos  
ihuan China.**

**Zatepan petróleo, in tlaolli  
axcan miec tlamantin:**  
mochihuia tlapalli, amolli, olli,  
ixtilmatli, tlatapehuiani inic tlacualli,  
achichic, zazalihui, tlapalli, etanol  
(ce octli ipampa tepozyolitlatlacualli);  
biogás (inin oquiz quihuiyac  
xihuipapatzoa ipampa  
bacterias).

Intla ticmatiz occ  
tlalnanti tlacameh quincuah  
tlahcotlaxcalli,  
tamalli, zopitl,  
tlaxcilmimilli, itzquitl, pozolli,  
tlaxcaltotopochtli ihuan  
tlaxcaltepitztic, **huel ticmatiz  
ahmo nochi tlaolli motoca**  
**in cemanahuac momacaz**  
**inic tlacualli**

**Totlalnan Mexihco**  
inic chicuace tlatocani tlaolli  
**nochi cemanahuac, ahmo huehca**  
**24 millones in toneladas  
cequi xihuitl.**  
Ce quintin tlalnanti quemen  
Lesotho, Zambia ihuan Sudafrica...  
yehce ahmo quipactiah  
coztictlaolli, ipampa  
in tlacualli tabú..

# Tocaitl ihuan ahuitocaitl

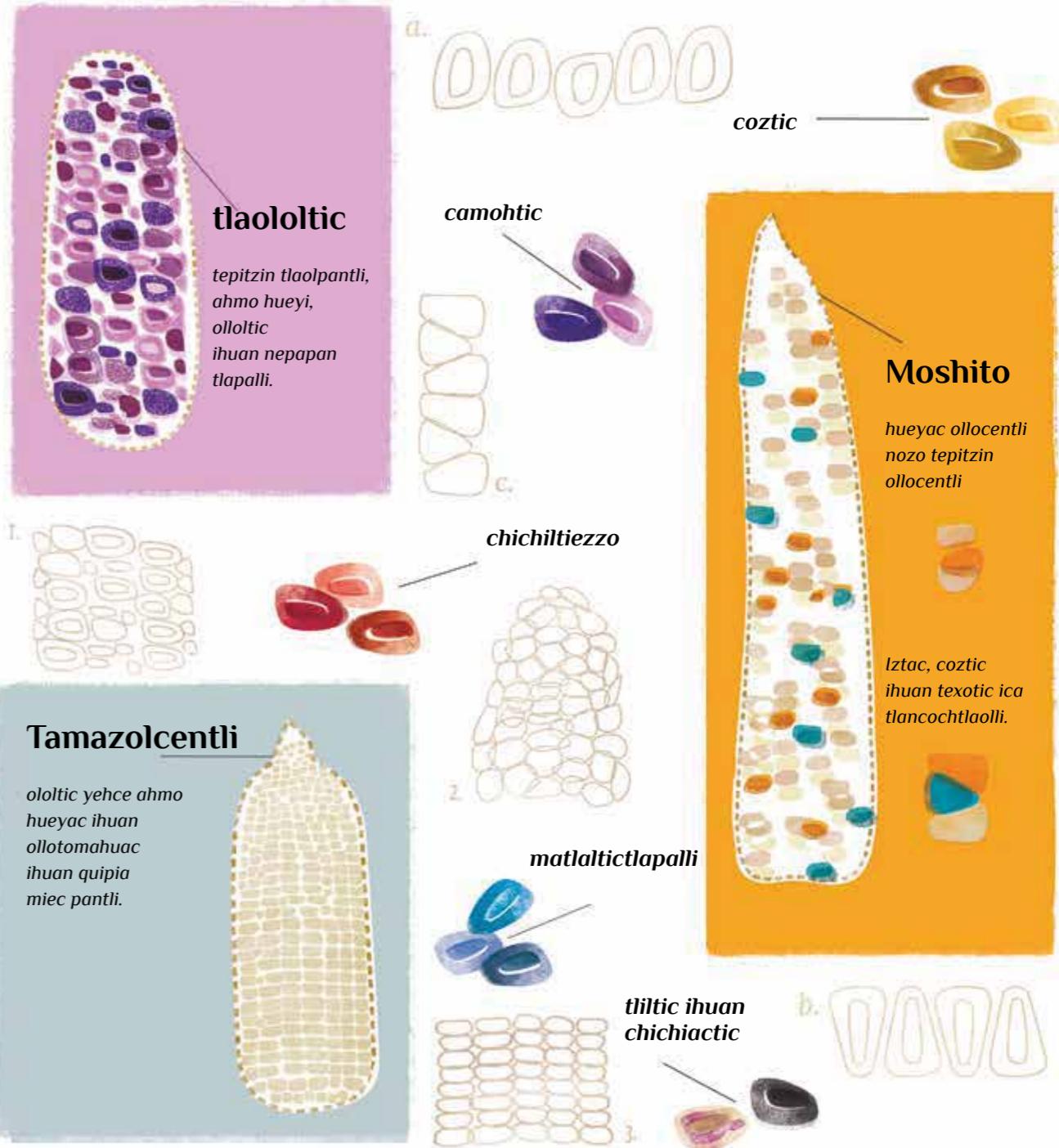
**Nemih nepapan icenyliz tlaolli tlaltecpac, cequintin chicuacenpoalli. Zan yeipoalli ihuan nahui quehma motocah Totlalnan Mexihco, ihuan ompoalli ihuan caxtolnahui nican nemih.**

Cequintin tlaoltin yolizmatqui intoca, quemen tochtli, mushito, tamazolin nozo ololiton. Ihuan ocequintin itocah “reventador” ihuan itoca itechpa campa tlaltoca; Nayarit, Guerrero, Michoacán. In tlaolli quipia ome tlapaltil in cintli; mochihua adornos ihuan ahmo tlacualli. Manel, melahuac, cequintin cintli quehma mochihuaz inin: inic tlayollotia.

**Nepapan titocatizqueh:** ica huehca cahuitl huecciz, campa pantli quipia, quehma hueyiya cintli nozo ahmo, nozo campa tlapantli motoca.

**In tlaolli trasmigrante** ahmo ixinach tocolhuan (inon incol Teocintli) cequintin omocuepqueh tequicalco inic mocuepaz chicahuatia; tlapaltiliztli nozo in yolcatoton. Yehce quemen tlaolli quehma xinachtli hueyi, in tlamatinimeh mochihua mied yehyecoll, ihuan in ipatlali genéticas ahmo quicaquiz mochihuaz yectli tlacualli, yuhqui occe tequitl inic hueyi caltequitl quemen pahyotl. Inin, ahmo huel titlacuazqueh.

Yehce noch iolcatl genes ticipiazqueh, ihuan ayocmo momati quemen cocolizchihua in tlacatl ihuan yolkameh ihcuac tictlacuazqueh ica genes omopatlac. Ahmo cualli in qumichin oquinyehycoc, zatepan quimichinmecayotl ica tlacualtransgénicos oquincuahqueh, quehma infertilidad mococoliz, cualocatl ihuan occe cocolitzli.



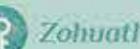
Intla ticnequiz titlaquentia ihuan ticmanahuia in tlaolli ihuan noch toyuhcatiliz, xiclatemoa tlapalquentli cequi tlapalli quemen ( chichiltic, tliltic, iztac, coyohtic, matlactic) ihuan xoxouhtic ica izhuatl. Xictequi imachiyouh ce cintli ipan amatomahuac; inin mochihuaz machiyotl. Ica ipalehuiz ce yetepachoaloni, xicmachiyo mied cintli. Intla ticnequiz ipan ce cinmachiyotl tiqintializ nepapan tlapalli, xicchia inic ce tlapalli huahqui achtopa tictlaliz inic ome tlapalli. Intla ticnequiz huel tictlaliz cequintin xihuimeh ica ce tomahuactlatlapalcuiloni nozo ce tlatlapalcuiloni.

# In nelhuayotl zan miyahuatl mochihuaz

In xihuitl huel tamachihua macuilli metros inmmanel mochipa tamamachihua ome ihuan ome centlahco metros.



Oquichtli  
Ce qui xihuitl quipia caxtolli ihuan cempoalli ihuan mahtlactli izhuatl, ihuan quichihua ome xihuitl: oquichtli ihuan zohua. In oquichtli ihuan zohua, (ahmo xiquilhui) ielotzontli! Ica inic ce mochihuaz tamalli; ica ininc ome, pahtli.



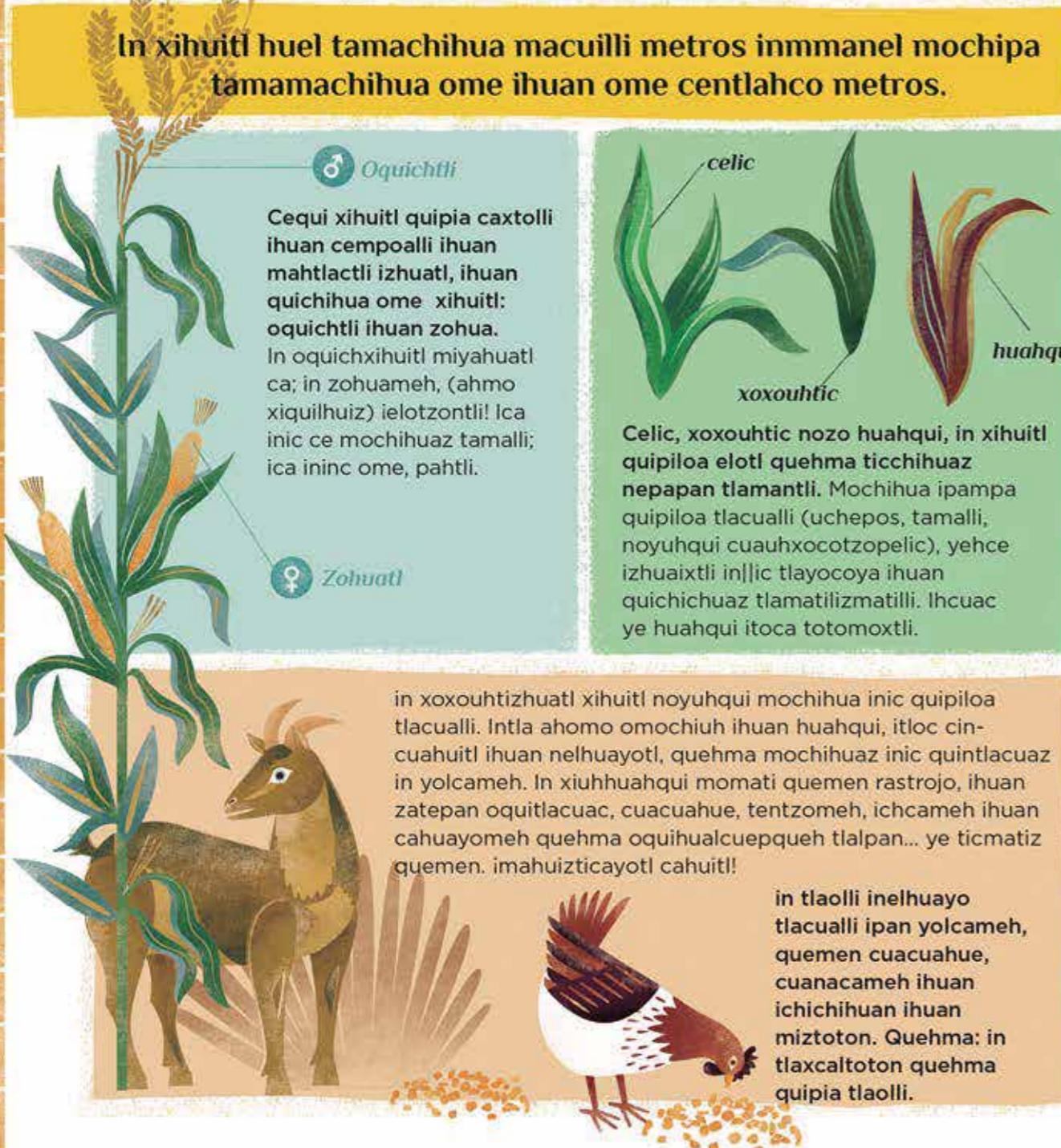
Zohuatl



Celic, xoxouhtic nozo huahqui, in xihuitl quipiloa elotl quehma ticchihuaz nepapan tlamatli. Mochihua ipampa quipiloa tlacualli (uchepos, tamalli, noyuhqui cuauhxocotzopelis), yehce izhuaixtli inllic tlayocoya ihuan quichichuaz tlamatilizmatilli. Ihcuac ye huahqui itoca totomoxtli.

in xoxouhtizhuatl xihuitl noyuhqui mochihua inic quipiloa tlacualli. Intla ahomo omochiuh ihuan huahqui, itloc cin-cuahuatl ihuan nelhuayotl, quehma mochihua inic quintlacuaz in yolcameh. In xiuhhuahqui momati quemen rastrojo, ihuan zatepan oquitlacuac, cuacuahue, tentzomeh, ichcameh ihuan cahuayomeh quehma oquihualcuepqueh tlalpan... ye tictmatiz quemen. imahuizticayotl cahuitl!

in tlaollin nelhuayo tlacualli ipan yolcameh, quemen cuacuahue, cuanacameh ihuan ichichihuaz ihuan miztoton. Quehma: in tlaxcaltoton quehma quipia tlaollin.



In cintli quemanian motocayotia nacaztli. In occequinin xina-chtin, in tlaollin ahmo quipia ome tlacontli (cotiledones), ahmo tlapoia.

Intla cintli huahqui ipan xihuitl ihuan ahmo oquicuac ihcuac celic (elotl), monequi quipiaz ipampa mochihua nozo motlayohua.

In purépechatlacatl itlalnan Pátzcuaro, Michhuacan, quinchihuah altepetemachiyotl ica cohuatextli.



¿quezqui motamachiahua? ¿cehpa timoquetzaz inahuac tlaolxihuitl?

Ica ce icniuh, xictlapal ce xihuitl (ica 2.5 ihuan 3 metros hueyiya) ipan tlalli ica ce tizatl, nozo ipan hueyi amakraft, ica teconalli nozo tlapalteconalli. Xictlacuilo noch i xihuitl.

Huel ti quintlacuiloz in cahuitl hueyiya xihuitl ipan motlacuilo: ipan macuilli seman xitamachihua 30 cm; ipan mahtlactli semanas, 100cm; ipan 15 semanas ye tamachihua 200cm. Ihcuac in xihuitl ye tlami, ximoteca inahuac yehuati ihuan xiquilhui ce moicniuh xictlacuilo monacamachiyo.

chuel tiahciz ce cintli ahmo tictlan? &lein tlapalli onanpepenahqueh inic tlaollin?

# llhuicahuentli

Icentiliz tlaollí ihuan teteo cehcen altepetl  
quintlazohcamatia, itlazoh ihuan mahuizti iyuhcatiliz  
Anahuac oquiyolmatihqueh inin tlaollí.

Ipampa: itlacual, ilhuitl, altepetequipanoliztli, teochihua ihuan tlahtoltecpanyotl  
oquimonequihqueh tlaollí inimitzchilhui cequi toquiztli ihuan pixcayotl ahmo yaoliztli,  
nochtlacatl quehma omiltequitihqueh!

Mihtoa nahuaihtoloca, Xilonen cihuateotl tlaolcelic nozo elocelic, ihuan itoca quihtoznequi  
"la peluda" ipampa "itentzon centli". Melahuac, ailiztli "xilotia" quihtoznequi ihcuac  
in ohuatl quizaz cintli ihuan, quemen, xochimeh- inin cozti ctzontli nozo chichiltitzontli-  
motta huey hueyi.

Inic olmecatlacatl- ihuan zatepan nahuatlacatl- Centeotl nozo Cinteotl (quipia itlahtol centli  
tlaollí ihuan teotl) inin iteouh cintli. Intla tictlatlaniz tleica achtopa otinonotzazqueh itechpa  
ahuacihuateotl tlaolcelic ihuan axcan tictlatozqueh Cinteotl, nimitznonochiliz: cequi  
ixiuhan tlaollí, quipia nepapan teotl. Nozo cihuateotl, ipampa quemanian opatlanqueh  
oquichtli nozo zohuatl. Chicomecoatl, quihtoztequi icihuateouh cintli quichihuaz tlacualli:  
nozo aitilli.

Oc axcan miec altepemeh milchihua ihuan tlapixcaliztli ica ilhu iqua opeuhqueh inon  
ohuenchiuh ipampa nochí cualli quizaz, totlalanom ochilhuihqueh, intla opepenallo  
oteochiuhqueh ihuan quiahuitl ihuan Tonatiuh oquilhuiah, ihuan ilhuitl ihuan tlacualli  
otlamihqueh inic ilhuiquizaz in tlaolyancuic.



## Miec tocaitl ica zan ce tlaollí

Ipan Chontal, Tojolabal, Tzotzil ihuan Cho'l,  
in tlaollí itoca ixim, ihuan mayatlahtolli ixi'im.  
Ipan mixtecatlahtolli, inin tlahtolli motlahtoa  
Oaxacapan, itoca núni, yehye ipan  
mixehtlahtolli itoaca mooc ihuan  
zoquehtlahtolli moc; intintin quehma  
occequintin tlahtoltin tlalnan Oaxaca.

Ipan pohpolocatlahtolli, inin motlahtoa  
Veracruz ihuan Puebla, itoca moc inic  
ce ihuan itocan mojc inic ome.

Cequentin tlalnan cihuatlampa anahuac itoca  
choclo: ipan Venezuela ce cintli itoca jojoto.

Ihuan tehuan timihtozqueh olotl,  
quihtoznequi, yolloointli ye cintli  
otlayouhqueh, ipan occequintin tlalnan  
intoca coronta nozo tusa.

Noyuhqui momochitl quinpia occe tocail:  
rosetas, rositas, cotufas.



# Nextamaliztia

Ce tlacatl oquinemilic inin tlaoltequitl quehma huey tlamatini. Ce tlamatini ahmo oquimat itlayocoya. Nelli tlamatinimeh ihuan tlaocoyanimeh oquimomachtihqueh in nextamaliztia, ahuel ticmatizqueh aca oquinemilic, ipampa ye huehcauh omochiu.

Noyuhqui, melahuac inin tequitl miec tlacameh otequitihqueh. Miec anahuatlacameh.

## Mochihua inin:

1. Quipepena tlailli,



2. Cualli quipohpoa ihuan quipaca;



3. Ica atl ipan comiti motalia pozoniz, achtopan omotlalic zan tepitzin nextli. Noyuhqui momati quemen "nextli nemí".



4. Inin techmachtia iehuauh oquihuetzic,

inin cahuitl quemen ehuatl ipampa omociyahua. Iuhqui, in pectina quipia in xinachtli mocuepaz ihquion ihcuac moteci zatepan quichihuan zazaltictextli.



Yehce in machticayotl ahmo inon nematca textli oquinchiuh tlaolhuahqui ihuan tlaoltetl.

**Ihcuac monextamaltiz in tlailli mohualcuepa ocachi cualli: quipia calcioh ihuan potasioh, yehce nochí, iproteinahuan quehma motlacualcuepaz ic tonacayouh.**

In occē tlalan tocemanahuac ahmo mochihua quemen tehuan, in tlacameh mococoah pelagra ipampa ahmo quipiah cequintin vitaminameh.

¿quemen oquittahqueh cualli tlailli nextamaltia? Ahmo oquicahqueh inin chihualiztli yehce cualli; omochiuhqueh ce cualli tequitl ipampa intechmonequi oquinchiuhqueh textli ipehuayan inyolmatiliz ihuan intlachializ.

# Tlaxcaltotonqui

Nextamalli oquiz ipan in tlaolli omonextamaltic. Ipan mochan Intla ticchihuaz, huel ticteci ipan ce tepozmolcaxitl nozo metlatl; ipan tepozmetlatl ahmo oticiauh, yehce temihtoa ipan metlatl in texpitzahuac. Zatepan huel tiollotexchihua ica itlaxcalchihua (mihtoa "in mahtlaxcalli") nozo quintepachoa ica cuauhtlapatzqui nozo tepoztlapatzqui.

Noyuhqui, quemen nochí mexicatlacatl nemih huey altepemeh, huel tiquincohua motlaxcalhuan ipan tlxacalchihualoyan.

Cequi tlanamacaloyan melahuac otiquittaz huey comitl mocehuia nextamali achtó moteci. Axcan ahmo oquinamiquic, ipampa nochtlacatl quipactiah quicohuah textli ye omochiuuh; melahuac in tlein otiquittaz: huey textlamamali oquimilotic ichcayatl, techia inic quitlacua in tlaxcalchihualoyan, inin tepoztlaxcalchialoni otechcaqui ica tepozchapultin

Yehce in textli oahci ye omochiuuh ipan tlaxcalchihualoyan, ¿Quemen ticmatiz melahuac nextamalli (yectli) nozo omochiuuh cintextli ye otlayocoyac (ahmo nimitznemactia) nozo ce ome tlamantli neneloah (cualli... intla ahmo cualli... )?



## Inic ce,

huel titetlatlaniz; ye  
ticmatiz quemen neneloa in

**nixtamalli:** tlaolli, atl, nextli ihuan totonia. Ipampa tepozchichihualiz noyuhqui huel mochihuaz ce textli niman ye huahqui ihuan, ihcuac ahci in cahuitl ipampa mochiahuaz, occepa motlalia atl. Yehce axcan ye ticmatiz in tlaolli omochiuuh ahmo quipia cualyotl.

¿Ye tlahtolli tiquinzaloz?  
Ce camanatlahtolli ochihuaz:

## ahqui quizaloz nextamalli in tlaolli nixtamallo, cualli nextamaloni yez.

Inin tlahtolli nahuatlahtolli ohualauh "nextamalli", quimopatlah ome tlahtolli: "nextli", inin quihtoznequi inex cal, ihuan "tamalli", inin quihtoznequi tlaoltextli ye opozon.

## Inic ome:

huel tiquitta.

Nochi, itlaxcaltin nextamalli quipia ce tilmaton ihcuac ye hueccic; quemen necoc quehma neneuhqui, in tlaxcalli ihtipoloz ihcuac quinzaz tepoztlaxcalchiahualoni nozo quintlatotonia. Ihuan ticmatiz inic ce tlahcotlaxcalli, inecoc "tilmaton" huel inecoc ihtic. Quehma: iin melahuatlxaltin quinpiá mahtlactic ihuan maxayat!

## Inic yei:

ihcuac zan tepitzin cehua, in  
tlaoltextlaxcalli intla timopatla nozo  
timopiloa mopozeec.  
Quehma: huehcahuitl  
tepozcalcehuiloni....quehma  
quipia iiyho inin.

Xiccaqui: ¿tlein mitzpactia: Ticua itlaoltaxcal cequi altepetl, oquimochiuuh maitl, inin omochiuuh in UNESCO in mexicatlacualli oquihto Patrimonio Intangible de la Humanidad ica icializ ihtolloca, altepetlacayotl ihuan iyuhcatiliz? ¿nozo ce tlaxcalli omochiuuh ipan tepoztlaxcalchihualoni noyuhqui omochiuuh ica tlaolli omotequit ipan icaltlaxcalchihualoyan quiyahuatlanan, oquinmotocac ica cuitlatl, xiuhmictiani ihuan yolcatonmictiani?

# Miec inemiliz tlaxcalli

Xiccana tlaxcaltotonqui, niman mochihua ihuan nepapan tlapalli: xictlalia ce iztlapantli ihuan cenza tlatzollzi xiquimiloa. iMmmm! ¿nochi quipactia ce tlahcotlaxcalli? Quehma: intla tlaxcalli ahmo tlaolnextamalli ahmo ticchihua: ahmo tlahcotlaxcalli ticchua, ipampa in tlaoltextlaxcalli quehma mopoztec.



Ce tlahcotlaxcalli mochihua ihcuac xiquimiloa tlaxcalli tlacualcuepaz, iinahquin! Nelli, huel tictlaliz nepapan tlacualli ihuan niman tlahcotlaxcalli tomahuaz hueliz ahmo cualli tiquimiloa. Ahmo niquitta: intla tictlehco tlacpac ica yei momahpilhuan, melahuac ce tlahcotlaxcalli.



Intla zan tictotonia in tlaxcalli, ticipachoa tlahco ihuan tictlalia chichihualayotl nozo ce tlacualli, ticipiaz ce tlahcotlaxcalpatlachtic (quehma, in tocaitl pohua chichihualayotl, quehma ticyeyehco occe tlacualli). Noyuhqui huel tictlaliz chichihualayotl nozo tlacualli ipan ce tlaxcalli in celtictextli, ticzalihui tlaxcaltentli ihuan zatepan tiquianoco ihtic chiauhatl nozo totonquipitzochauhtli, ihquion ticipiaz ce tlatzoyonilli tlahcotlaxcalpatlachtic.



Intla tiquinchihuaz miec tlahcotlaxcalli (tlatzoyonilli nozo ahmo), tiquintlalia ipan ce caxitl ihuan xiquinaltz ica tepitzin chiltotonqui, ticipiaz ce tlaxcalchilciyahualli. Ihuan tictlalia ocachi chilmolli ma tlahcotlaxcalli, tiquinpiaza tlahcotlaxcaltaococ. Occe, intla tlaxcaltin tiquinatoca zan cahuiton ihtic chilmoltotonqui, tiquizaz ihuan tiquitlaliz ipan ce caxitl tiquinpachoa tlahco, ticipiaz pachotlaxcalli.



Yehce oticchiuh ce tlaxcalli ica melahuactextli ihuan tic-huehci ipan comalli, achtopa ye huecci huel ticcocotona tlaxcaltentli ihuan ticpiaz... ce tlaxcalcocotana. Noyuhqui quemen zopitl, inin tomahuac ihuan in tentli ocachi moquetza.



Melahuac, ahmo ca occe tlacualli quinپia nepapan “nemiliztli” quemen totlaxcalhuan.



Huel tiquincahua huahqui in tlaxcaltin nozo tiquicalaquiz zan tepitzin tlaxcaltexcalli ihuan, ihcuac ye tepitztic, ticchihua: quemen tlaxcaltepitztic. Nozo tiquincotona tlaxcaltin zan tlacotontli, nozo nelponi, mohuecci nozo momixquia zan tepitzin ihuan mochihua totopochtli nozo nachos, chilaquilli nozo tlaxcaltmolli.



Noyuhqui tlaxcaltoton (tlahcotlaxcalli), tlaxcalhueyi (yamanaliztli), hueyhueyi tlaxcalli ihuan huey totopochtli (tlayudas), coyonquitlaxcalli (itotopoch Istmo de Tehuantepec) ihuan pitzahuatlaxcalli ihuan totopochtli (totopostes), cequi altepetli totlalnan Mexihco quinپia nepapan tlaxcaltlacualli.

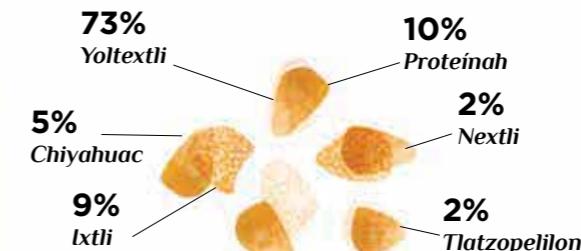
# Tlaoltlapaltiln

**Ce tlailli quemen ce chalchihuitl.** Tlailli quemen tlalchahchihuitl:  
xochipaltic, chichiltic, camohitic, nextic, chichiltic, nochtlapalli coztic ihuan nochtlapalli iztac,  
noyuhqui teuhytol ihuan tlaltic.

Yehce noch i nepapan machiyotl:



Ce tlaolcintli quipia:



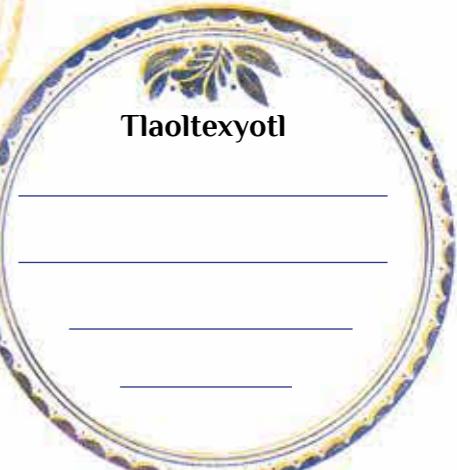
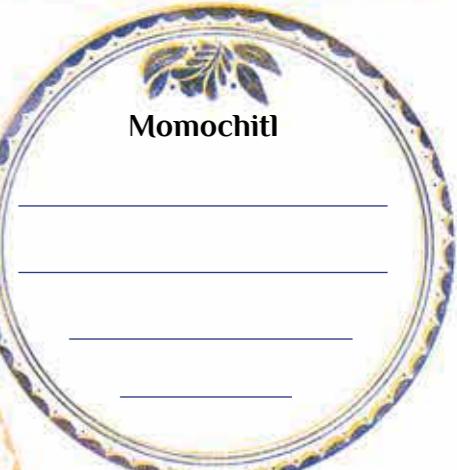
Ce achtli ocachi quipia calorías:  
342 cequi 100 gramos.

¿Ye oticcac ahmo motlacua in tlacualli quipia tlaolnecuhsa in hueyi fructuosa?

Inin quihtoznequi tzopelictlapalli, nozo ce tzopelic inin tlailli monequi. Ahmo ipatiuh, ica atl ihuan quipia itlamen tlapiyaliztli. Nimán, ¿Tleica ahmo tenanamiqui?

Ipampa quipia miec calorías ihuan quintlatlia tlacualchichihua inin ahmo quipiah ocachi tlatzopeliloni, inin mochihua tomahuanacayotl.

Melahuac noch i otiquincuac; quehma huel xitlacuilo itoca ce tlaoltlacualli ica nepapan tlailli. Huel tictlatlaniz ce chanehqueh nozo moicnihuan.



# Tlaollí inic amiquí

Intla ipan huey altepetl tinemi, hueliz zan cel tlaoltlailli ahci monemilia intla timitzlatlanizqueh tlein otiquinyehyecoc, inin atolli. Tinemiz cuentla nozo ahmo huehca, hueliz ticmatiz cequi tlalli inelhuyo inin achtli. .

**Miec atolli:** in atolli mochihua elotl, ica pinolli, textlaolli, ica textli. Inin noyuhqui itoca **champurrado.**

Niman tlailxocoya, quemen tejuino nozo tesguino, inin achichic yehce, ahmo omochiuh cebada, quehma omochiuh tlaollí.

Niman cecuiztlalli ica tlaoltextli, inin horchatas. Inintin motlalia zan tepitzin tzopelic ihuan tepitzin cacahuatl. Inin cecelitlailli ihuan chicachuatia. Mahuiztic tlalli itoca tascalante, inin mochihua totopochtlaixcalli inin moteci huahqui, ihuan motlalia achioltl, ce tlanamictli moyuhqui motlalia ipan cochinita pibiltlacualli ihuan quipia ce tlatlachichiltic. Noyuhqui ca in téjate, inin mochihua ipan Oaxaca ihuan ica maitl mopatla ipan huey xicalli ica miec atl, cetl ihuan tlanamictli apozonallo.



## ¿Ticchihua ica pinolli ce tlalli?

Manel ticpia tencualactli, ahmo nochí tictoloa:  
xictlalia ome tepozxomalli ipan tlahco chichihualayocaxitl;  
tictlalia ce tepozxomalton mecuhtli ihuan cualli mopatla.  
*Xiquitta ahmo quicahua chichihualayotetl.*



Nican xictlalia teuhcanelah, teuhcacahuatl  
nozo tilxochitl. ¿nozo hueliz ome  
tiquintepachoa fresas?



Noyuhqui xictlalia ceceliatl ihuan ticmopatla achtopa ticcui.  
¿Intla ahmo ticchihua chichihualayotl axcan ticchihua atl?

# Yectli icniuhyotl

**Yehuan cualli icniuhtin ihcuac xihuiconemeh quizcalti millan:  
tlaoll, ayohtli ihuan yetl. Quemen icniuhtin innoma  
motlazohsla, inin yei innoma mopalehuihqueh, innoma  
momacahqueh tlacualli, innoma mopiyahqueh ihuan  
innoma mohuicahqueh.**

Tiquitox ćquemen ce xihuitl huel quicuitlahui  
in occe, intla ahmo molini (cualli, zan tepitzin  
molini), yehce xihtemanahuac in tlacehualli  
ihuan tlalli inic quicana ihuan ahmo patlani ica  
hehecatl mahuiztca. Inin xihuitl cueponih  
tlalpantli, itequiuh ayohtli quipia icuechahuac  
tlalli. Yuhqui nenetech ahmo xihuitl ihuan zacatl  
ahmo cualli quicueponiz millan ihuan ahmo  
quimmictia tlaoll.

Quemanian, inon icniuhnechicoll noyuhqui chilli, tomatl nozo xitomatl, niman tlacualli  
motlaliaz chilmolli. Nohuan quinpia inintin tlacualli, noyuhqui cecuizpa ipampa omochiu  
yectli tequitl inic quipiya. Ipan Chihuahua, ipan Sierra Taraumara, yehyecoll, zan yolic  
quipozoni tomahuacintin, quinchachapitz, quimmotlalia ipan tonatiuh ihuan quimpia,  
niman, centetiliztli nozo tlayohua. Ica inin tlaoll motlacualchihua ce huelic tlacualli: in  
chacales, inin izquitl yehce xitomalayotl, xonacatl ihuan ce axo. In occe tlalan itoca chuales.

Cahuitl izcaltiz, in ayohtli ihuan yetl  
xochimancah, guias ihuan exotl,  
noyuhqui quinmocua. Niman, ipan  
tlacualli, hualcuepaz nechicoll; imiec  
tlacualli! Tehuatl ticyehyecamatiz  
centlalili, yehce ticmatiz cualli  
mitztlacuaultia, cualli mitzpalehui.

Inin tlacualli motlalchuilah centlilia, ćtlein  
tlacualli mitzpactia? ćipan mochan quipia  
ce cualli tlacualli quipia ce nozo ocachi  
quilitl millan? Inin tiquincohua nozo  
tiquintoca, xictlatlani ahqui tlacualchihua  
ihuan xiquilhui ce inahuatiliz. Xitlacuiloa  
nican ipampa ahmo tiquilnamiqui ahmitla,  
ce tonalli huel tehuatl titlacualchihuaznequi.

# Millan

**Toyuhcatiliz; mecyotl; machtiliztli; quehma topializ;  
mocuitlahuia cuentla (cualli nemiliztli); tocemanahuac:  
jinin noch!**

Quehma, in millan, noyuhqui mahuizticayotl, ipampa huehca cahuitl nemi melahuac oquiyehyeco in millan, quehma cualli tequitl ihuan caultzin ipampa motoca quilitl inin totlacual.

iXiyolmati noch cemilhuitl in macehuatin in millan quincuih intlacual inic incenyezhuan, ipan tlanamacoyan ahmitla quincohuah!

Inon quehma: in millan tetech monequi tequitl, mocuitlahuia ihuan matiliztli.

**In tlahtolli milpa ohuallauh itlahtol  
náhuatl *milli*, quihtoznequi  
milcuitlahuia ihuan tlalchihua,  
ihuan *pan*, quihtoznequi ahco.  
Yehce quemen ocachi milchihua  
ipan millan inin tlaoll, imin xihuitl  
noyuhqui itoca Maíz.**

Inelhuayo, inin tequitl itechpa milli ipan tlalli achtopa oquipopouh, itequiuuh quicuilia xihuitl noyuhqui achtopa omiltocac niman quitletlatia. Inin tequitl itoca; texima ihuan tletlatia.

Quehma tlaltequitl, ica nextli ihuan noch, inin cualli tlalmiltoca inic quihuica in xinachtli. In tlaoll mahuiztic ipampa inin xihuitl ahmo nemi intla imahuau miltequitinimeh, ipampa in tlaolnachtli ahmo zan celtin huetzih ipampa celtin motocah. Melahuac, iinin milchihua ocachi huehue inin totlalan toccemanahuac!

Huel milchihua ipan tlalpatlachtic, tepeixco ihuan hueyi altepepemeh. Huel tepitzin nozo hueyi, yehce inin tequitl timopalehuinequiz inic milchihua. Inic nemi “macuepaz tequitl”: ce tohuampo mitzpalehui miltoca momil, ihuan niman tehuatl ticipalehuiz imil. Tlacanechicoltequitl.

Mahuiztica millan miltoca nepapan xinachtli, noyuhqui quipalehui in tlalli, quehma tlacualmaca ihuan yuhqui chanmaca nepapan yolcameh ihuan ocuillin intintin noyuhqui nemih cemanahuac. Yuhqui, in cualli tlalli cualli momilchihuilia huel quipia ome pixquitl ipan xiuhpan: miltona, inin miltoca cecuizpa ic quipixca tonalco, ihuan milatl miltoca tonalco ihuan quipixca cecuizpa.

Melahuac, cequi tlalnanti cualli cequi xinachtli, huel milchihua nepapan xinachtli, immanel mochipa nemih “cualli icniuhtin”: tlaoll, ayohltli ihuan yetl.

# ¿Nican ac nemi?

Millan nemih xochicualcuahuitl, ahuacatl, tlaxocotl, papayah, tzapalolli nozo limaxocotl. Mieccan miltoca chichilcamohtli ihuan tomatl, yehce mieccan miltoca camohtli, xotomatl, chiltepín, papaloquilitl, quilitl, chilli, nohpalli, xonacaton, yucah, chicharo, exotl, caxtilchilli, quilitl, cafecacuahuitl, mafafa, huauhtli, xamaica, itzmiquilli ihuan occe quilitl ica intoca totopalti, quemen nenenpicuacuahue ihuan chivitoh. Ihuan miec quilitl.

Cequintin xihuitl millan nemih ahmo cualli xihuitl nozo pahtli, ipampa in oculli quicua, cualli quilitl ahmo qunicuah. ¿Ihuan tleica timonequi inin oculillin ihuan occe nemih millan? iinic xochimelayotia!

Immanel miec xihuitl hueyitih millan ahmo tiquincuah inin mocuepaz intlacual yolcameh ma nemih milli nozo oquipanohqueh cequi cahuitl ihuan quipalehui cualli tlalli ipampa incuitlahuan: cuacuahue, cahuayomeh, tentzomeh, memeton, cuanacameh, canauhtin, tochtin. Ihcuac mopixca, inin yolcameh quincua (huahqui xihuitl) noyuhqui tlalpopoa. iNoyuhqui xoletl ihuan ocultepiton quipalehuih inic yectlalli nemi!

Yuhqui, inahuac millan noyuhqui tequiti occe tequitl quemen zayolmilli ihuan cuacuahuepixquitepetl.

cye ticmatiz? In millan ahmo ca fertilizantes, insectisidas ahmono herbicidas industiales, huehcauh quitlacoa. Nochi yolcameh yectli nemih ihuan cehce tequitihqueh.

In  
milcemanahuac

## Zatepan pixcatl

Yuhqui tlazohcamatia nochi cualli tlatoaca, quimopepena cualli cintin, cencentica, yeccentli, ihuan matca mopepena inic ocepa miltoca. Inic mochihuaz tlaollí macuilpoalli kilos tetech monequi itlaolhuan caxtolyeipoalli ihuan nahui cintin. Quemanian ilhuiquia xinachtin ipampa, oquinpepena, oquinyehyecoc ihuan oquinpatlac, quipyia itlatquitl toachtotahhuan: tlaollí.

## **Inic ce tlacuilotequiti: macultzontli ipan caxtolnahui xihuitl**

Inin temachtiliztli ce itequiuh Casa Gallina

© in tlacuilotli

© in tlacuilotlmachiyotl

**Tlacuilotequiti:** Casa Gallina / **Tlacuilotli:** Roxanna Erdman / **Tlacuilotlmachiyotl:**

Adriana Campos / **Tequitl tlacuilotequiyotl:** Josefa Ortega/ **Tlaocoya ihuan tlamacho:**

Luis Miguel Leon / **Tlahtolcuepalitzli:** Alberto Castro Cruz (nahuatlalholtli), Vicente Marcial

Cerqueda (zapotecatlaholtli) ihuan Pedro Uc Be (mayatlaholtli) / **Ihuelcaquiliz tlacuilotli:**

Rosa Elba Camacho (caxtillantlaholtli).

**Roxanna Erdman.** Amoxtlacuiloni ihuan mexicatlacuilotequitini, UNAM omomachtic ihuan miec xihuitl oquitequit itemachtilizhuan quemen *La Jornada Niños, Vagón Literario y Disney Aventuras*. Ipan amoxhuan huel tiquittaz *Elogio del jaguar, Zorrillo el último ihuan tequitl Ajonjolí*. palehuitlequitl ic Jóvenes Creadores oquipaleuh quemen palehuiani ihuan axcanyotl huel quitequitiz icaltequitl Literatura Infantil y Juvenil in Edelvives ipan Mexihco.

**Adriana Campos.** Tlacuilotlmachyoani ihuan tlamachoani, oquimomachtic tlamacho ipan Universidad Iberoamericana. Ipan 2012 tlacuilotlmachiyotl omomachtic ipan Diplomado de Casul moyuhqui quimachtia tlacuilotlmachiyolt tlamachilli. Otemachtilic ica tlacuilotcaltequitl quemen Edelvives, Castillo, El Naranjo y FCAS. Axcanyotl noyuhqui onic ome tlayacanqui tlacuilotlmachiyocaltequitl Water House ihuan tequitl ica occe caltequitl quemen toltecatalayacanqui ihuan tlaocoyatlayacanqui nepapan tlacuilotequiti.

**Casa Gallina** ce yuhcatiliztequitl quinpia miec tequiviyotl itequiuh quichihua ipan momachtia ihuan chiahualiz itechpa yuhcatiliztli ihuan cemanahuac. In tlacuilotequiti nemi ipan Santa María la Ribera, ihuan icalpul Mexihco Tenochtitlan, ihuan quitemoa ipalehuil ihtic altepetlacameh nemi hueyaltepeli.

**Yacanalizahcopechtlí:** Tlayacanqui: Aimée Labarrère de Servitje. **Icnihuan:** Hans Schoepflin, Lisl Schoepflin, Osvaldo Sánchez, Miguel Iwadare, Luis Vargas Santiago y Josefa Ortega.

**Tecuhtin:** Hans Schoepflin y Aimée Labarrère de Servitje.

**Tlacanechicollí:** Josefa Ortega, Susana Pineda, Rosa Elba Camacho, David Hernández, Rodrigo Simancas, Mariano Arribas, Luis Gómez, Eric Álvarez, Rosario Hernández y Edwin Llerena.

Ica quichihuaz tequitl 2019-2020 Casa Gallina in palehuilhuan quitlazohcamati Fundación BBVA itechpa Proyecto Bi, Fundación Jumex Arte Contemporáneo ihuan Secretaría de Cultura de la Ciudad de México.

Sabino 190 Col. Santa María la Ribera, México 06400

[www.casagallina.org.mx](http://www.casagallina.org.mx)

*Ticentlih* Otlan tlacuilotlmachiyotl ipan mahtlactlic metztli, macultzontli ipan caxtolnahui xihuitl ipan caltequitl offset Santiago san pedro totoltepec,

Parque industrial exportec, 50200, Toluca de lerdo, mex. Tlacuilotequiti quinpohua macultzontli ipan centzontli ihuan macuilpoalli tlacuilotlixcopinalli;

Omtzontli ipan mahtlacpoalli caxtilantlaholtli, centzontli ipan macuilpoalli in nahutlaholtli, Centzontli ipan mayahtlaholtli, ihuan centzontli ipan macuilpoalli zapotecatlaholtli.